



## レビュー

### 【この1冊で安心！おひとりさまの終活 まるわかり読本】

本書は、税理士法人レガシィが監修し、2020年にPHP研究所から出版された本です。レガシィは士業向けのセミナー教材も取り扱っており、所長西村が登壇したDVDも発売されています。

本書を手にするのは、すでに「おひとりさま」になっておられる方が大半かもしれません。それでもあえて、まだ「おひとりさま」になっておられない方にもおすすめしたく、このコーナーで取り上げました。

なぜなら本書の「はじめに」の見出しが、とてもドキッとするものなのです。

### 誰もが「おひとりさま」予備軍。それぞれの終活が必要です

今、「おひとりさま」ではない方、心のどこかで「自分はこの先も、おひとりさまにならない」と思っておられませんか。他にもない私自身がその考えに気づいたもので、とても印象に残りました。

「まだ先の話だと思っているくらいの頃のほうが、本当は死を考える適齢期なのです。」ともあります。心と時間に余裕のあるうちに、自分にできることをしておきたいと気持ちを新たにしています。

### 色んな意味での「おひとりさま」

「おひとりさま」というと、「法定相続人がいない」とか「独居で親戚は音信不通」といったイメージでしょうか。

意外と盲点なのが、「法定相続人はいるけど遺産を譲りたい人はいない」という「おひとりさま」です。また、家族が入院や施設へ入所、あるいは出張や単身赴任をしている場合も、「おひとりさま」だと考えてみると、今までよりも多くのことが気になるかもしれません。

本書に紹介されている、「自分が突然部屋で死んで、発見されなかったら…？」というトピックでは、見守りシステムが紹介されています。

有料のものもありますが、もしもに備えて、ご自身が何を優先したいかを考えてみるきっかけになりますね。

そして、「やっぱり友人が一番。友情を維持しよう！」とも。

責任をもってサービスを提供してくれる企業にお願いするのも素晴らしいですが、互いに理解して支え合えるご友人がいることは、とても心強いですね。

### 感想を語り合いましょう！

これからも終活に関連する書籍等をご紹介します。読んだ感想は、人それぞれ異なるものです。身近な方と感想を語り合うことで、新たな気づきを得てみてはいかがでしょうか。



## 終活に関する名言・格言いろいろ～5～

西田敏行（1947年11月4日 - 2024年10月17日）

みなさまご存じ、日本の歴史に名を刻む名俳優、西田敏行さん。昨年10月、虚血性心疾患のため76歳で亡くなりました。

令和7年2月18日に、お別れの会が開かれ、関係者およそ700人とファンが参列したそうです。会場は東京都港区の増上寺。このお寺には徳川の歴代将軍が眠っています。かつての大河ドラマで西田さんが徳川秀忠を演じたというご縁から、選ばれた会場なんだとか。

今回は、そんな彼の言葉をご紹介します。



一生懸命に生きているのに、報われない。  
でも、本当に報われなかったかといったらそうじゃない。  
愛は必ず返ってくるということを、  
役を通して静かに伝えたいと思いました。



「車は左、人は右。それで本当に良いのか」  
と先生は尋ねました。

「心臓は左にある。心臓が車に近くなならないよう、  
左を歩いた方が安全だ」と言うのです。

私は「人は右」というルールに  
それまで何の疑問も持ちませんでした。

難しい言葉で言えば、  
既成概念を打破することに  
未来があるのではありませんか。



西田さんの名言を調べると、多くの言葉と出会えます。そのいずれも、非常にきれいな言葉でした。あたたかくて、人間味があって、愛に溢れた言葉です。

こんなに素敵な言葉を、愛する人に伝えたい。そして、気持ちが伝わったら、この上なく嬉しいですね。

みなさまは、どんな言葉を選ばれるのでしょうか。

## こんなときどうする？～遺言書に知らない名前！？～

豊前太郎さん（58歳）は、1か月前に父親（豊前太一さん）を亡くしました。妹（上毛春子さん）と一緒に、父の家を片付けていたら、妹が「タンスの奥から遺言書を見つけた！」と言うのです。

中にはこのように書いてありました。

「私（豊前太一）が持つ財産について、土地と家は豊前太郎へ相続させる。また、預金や株については豊前太郎と上毛春子、そして前妻との子である、中津秋江に3等分して相続させる。」

豊前太郎さんはとても驚きました。前妻との子がいるなんて、知らされていなかったのです。妹も同じでした。葬儀の参列者一覧にも「中津秋江」という名前はありませんでした。当然、連絡先もわかりません。

後妻である豊前太郎さんの母親も、すでに亡くなっています。



### 住所を調べる方法は？

「戸籍附票」という書類に現在の住所地が書かれています。戸籍附票は、本籍地のある市町村役場で取得することができます。

また、今回のケースでは「前妻との子」とあることから、父親（豊前太一さん）の生まれてから亡くなるまでの戸籍をさかのぼると、前妻とその子（中津秋江さん）の名前が出てくると考えられます。

離婚等で戸籍から抜けると、「福岡県〇〇市〇〇町〇〇番地へ転出」のように転出先が書かれていますので、その本籍地で調べるとよいでしょう。

転出先が遠方の場合、必要書類と手数料（郵便小為替）を同封して、郵送で請求することもできます。

ただし、請求できる人は限られていて、関係を証明する書類（戸籍等）が必要な場合もありますので、一度お電話等で問い合わせてみましょう。

住所が分かったら、お手紙を出すことができますね。



### 調べた住所に本人がいないときは？

戸籍附票に記載された住所には既に住んでいない場合は、「不在者財産管理人」の選定を家庭裁判所に申し立て、本人に代わり、財産を管理してもらいましょう。

### こんなトラブルを防ぐために…

父親である豊前太一さんは、生前、太郎さんや春子さんらに、中津秋江さんのことをお話ししていなかったのですね。

もし、このような事態になることを知っておられたなら、違ったかもしれません。元気なうちに、今後のリスクは調べておきたいですね。

## エンディングノートの意義と活用術 ～7～

終活のよいところの一つに、「当たり前」をもう一度見つめ直し、それが無くなることを想像して、「ありがとう」が生まれることがあります。

みなさまは、どんな「当たり前」をお持ちでしょうか。

たとえば、お食事の「当たり前」はいかがでしょう。

当たり前、といっても、比べるものがないとイメージしにくいですね。では、病院食と比べてみてください。

よく「常食」と呼ばれる、病院ではもっとも日常に近い形の食事でも、ご家庭のお食事とは大きく違うことでしょう。

- ・味付け
- ・食感
- ・におい
- ・食事の量
- ・食器 など



我が家の場合ですと、最初に気になるのはご飯のお供かもしれません。今は海苔キムチがマイブームで、明太子や梅干しがあることも、食事の楽しみの一つになっています。また、食器については名前入りの箸を日田で作ったという思い出もあります。

こうして考えてみると、お食事という当たり前のなかに、いくつものエピソードが湧き出てくるのではありませんか。

そして、「いつも作ってくれてありがとう」や「あのとき連れて行ってくれてありがとう」と言葉にすることで、さらに絆が深まることでしょう。

面と向かって「ありがとう」が照れ臭いという方は、褒める・認める・力になるという手もあります。

「ああ…うまい!」「うちのご飯が一番!」「なにかできることはある?」など、最初はびっくりされるかもしれませんが、おすすめです。

また、思い出の味をもう一度味わいに出かけるのも、素敵ですね!

みなさまの日々が、より豊かになることを心より願っております



# お知らせ

## 終活お話し会、毎月開催中です！

終活お話し会ってなに？  
セミナーとは違うの？という疑問に、  
お答えします！



### セミナー

- ・ 会場の定員いっぱい
- ・ 知識をお伝えする
- ・ ほとんど講師が話す
- ・ テーマは講師がみなさまに  
しておいてほしいもの

### まなびの場



### お話し会

- ・ 最大 15 名程度
- ・ 互いに語り合う
- ・ 参加者様の声メイン
- ・ 講師が話すテーマは  
その場でリクエスト

### 分かち合いの場



## 次回の終活お話し会は…

- 語り合うテーマ：受け継ぎたいもの
- ミニセミナーテーマ：リクエストにお答えします！
- エンディングノートを書いてみるワーク：意思が伝えられなくなったとき
- ・ 3月27日（木）14：30～16：30
- ・ 豊前市総合福祉センター 研修室
- ・ ご参加無料 / ご予約不要

お問い合わせ：080-3948-9102（西村愛）

発行元 豊前総合法律事務所

〒828-0028

豊前市青豊19-14スペースI

TEL：0979-53-9106

FAX：0979-53-9107

開所時間：平日9時～18時

## 相続専門ホームページ

